



Cân nặng ngày hôm nay _____

Chiều cao ngày hôm nay _____

Đưa Con Sáu Tháng Tuổi

Đây là khoảng thời gian thú vị trong quá trình phát triển của con quý vị. Các em nhanh chóng học các kỹ năng mới và có thể chuẩn bị để bò. Các em bắt đầu nhận biết nhiều đồ vật hơn và nhận thức rõ hơn về thế giới xung quanh. Vấn đề an toàn rất là quan trọng. Hãy đảm bảo mọi thứ sẵn sàng cho một “em bé đang di động.” Con của quý vị có thể sợ người lạ hơn và phản ứng này là bình thường trong quá trình phát triển của các em. Con quý vị cần thời gian nằm sấp để chơi. Điều này quan trọng đối với sự phát triển tổng quát của em.

**Sau đây là một số câu hỏi sẽ giúp chúng tôi hiểu rõ thêm về sự phát triển của con quý vị.
Xin đánh dấu vào những thứ mà quý vị BIẾT con mình đang làm!**

Đưa con sáu tháng tuổi của quý vị có thể...

- Tự ngồi được mà chỉ cần người đỡ đôi chút?
- Bò hoặc trườn sấp?
- Lăn người sang cả hai bên ?
- Lắc và đập đồ chơi và các đồ vật khác?
- Chuyển các đồ vật từ tay này sang tay kia?
- Nắm các đồ vật nhỏ giữa ngón cái và các ngón khác?
- Nói bập bẹ (tạo ra những âm thanh nhỏ như da, ga, ka, ba)?
- Tạo ra những biểu hiện khác nhau trên mặt?
- Cười đáp lại khi quý vị cười với em?
- Quay sang nhìn khi nghe thấy giọng nói của quý vị?
- Bỏ đồ chơi vào trong miệng?
- Biết sự khác nhau giữa người nhà và những người lạ?
- Tạo ra tiếng động để cho quý vị biết là em đang vui hoặc đang buồn?

Xin nhớ rằng đây không phải là bài KIỂM TRA và tất cả các trẻ em đều có thời gian và tốc độ phát triển và khôn lớn riêng.

QUÝ VỊ CÓ LO NGẠI GÌ VỀ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA CON QUÝ VỊ KHÔNG? _____

Những gợi ý để giúp đưa con sáu tháng tuổi của quý vị học hỏi và lớn khôn

Vui chơi

- Cung cấp cho con quý vị các đồ chơi và sách có hình dạng, kích thước và màu sắc khác nhau. Bảo đảm là không đưa cho các em các đồ vật có kích thước nhỏ hơn nắm tay.
- Đặt một chiếc gương ở phía trước con quý vị để em có thể bắt đầu nhìn thấy mình.
- Đặt con quý vị trên sàn nhà để các em có thể tập ngồi và di chuyển.
- Cung cấp đồ chơi và những đồ vật khác tạo ra tiếng động (như là cái lúc lắc, cái rung, nôi và chảo có muống bằng gỗ và các nhạc cụ).

Bộ não của con quý vị đang phát triển nhanh chóng. Vui chơi là cách các em học hỏi

Nói chuyện và Đọc

- Nói chuyện với con quý vị.
- Xem các cuốn sách có hình cùng với con quý vị. Gọi tên cho những đồ vật đơn giản và cho phép con quý vị vỗ nhẹ vào các bức tranh.
- Sử dụng những cuốn sách mà con quý vị có thể sờ, cảm nhận hoặc đặt vào trong miệng (tốt nhất là những cuốn sách mềm và có thể giặt được).
- Sử dụng các câu ngắn. Gọi tên những thứ mà cả quý vị và bé đều nhìn thấy.
- Lập lại những âm thanh mà bé tạo ra. Thay đổi những âm thanh đó và xem bé có lặp lại những âm thanh đó không.

Đưa con sáu tháng tuổi của quý vị có thể bỏ đồ chơi “vào miệng”. Đây là cách hữu hiệu để các em khám phá cảm giác của những thứ khác và sẽ giúp các em phát triển ngôn ngữ.

Cung cấp một Môi Trường Thân Thiện và An Toàn

- **Đừng quên để con quý vị nằm ngửa khi em ngủ!!!!**
- Dành nhiều thời gian để âu yếm con quý vị.
- Dọn tất cả những đồ vật nhỏ trên sàn nhà vì trẻ em có thể nuốt những đồ vật này một cách dễ dàng.
- Thời gian ăn, ngủ và tắm đều đặn sẽ giúp con quý vị biết quý vị sẽ làm gì.

Cảm giác tin tưởng và an tâm giúp con quý vị cảm thấy an toàn khi khám phá và phát triển.

Con quý vị noi gương quý vị! Hãy cư xử theo cách quý vị muốn con mình noi theo!

Các nguồn trợ giúp

Để biết thêm chi tiết về các nguồn trợ giúp tìm các nhóm vui chơi, nơi giữ trẻ hoặc trợ giúp về các vấn đề liên quan tới hành vi và vấn đề khác về nuôi dạy con cái, xin gọi:

- | | |
|--|--|
| • Bananas (dành cho khu vực phía Bắc Quận Alameda) | 658-7353 |
| • 4 C's (dành cho khu vực phía Nam Quận Alameda) | 582-2189 |
| • Child Care Links (dành cho khu vực Tri Valley) | 925-417-8733 |
| • Những Căng Thẳng của các bậc Cha Mẹ | N County, 893-9230
Hayward, 562-0148
Fremont, 790-3803 |
| • Thư Viện Y Tế Công Cộng Quận Alameda (Alameda County Public Health Clearinghouse) | 1-888-604-4636 |

Nếu quý vị có con bị khuyết tật và cần trợ giúp, xin gọi:
Family Resource Network
510-547-7322

Every Child Counts
1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, CA 94577
(510) 875-2400

